



ЛЕСТНИЦА

Газета о лицеистах и для лицеистов!

ноябрь 2021/№ 2(73)

УЧИТЬСЯ МОЖНО ПО-РАЗНОМУ!

Поезд Победы

В ЭТОМ выпуске :

Конкурс «Тепло
маминных рук» 2-3

О неделе
психологии 4

О Всероссийской олимпиаде школьников 5

История Усольского района в храмах 6

Праздник ароматной булки 7

Готовим с «Лестницей» 8

«Лестница» смеётся 9

19 августа 2021 года на станцию «Иркутск-Пассажирский» прибыл уникальный передвижной музей «Поезд Победы». В Иркутске выставка работала 3 дня до 21 августа 2021 года.



«Поезд Победы»- это передвижной музей, состоящий из 8 тематических вагонов. Проект создан в рамках празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.



Директор МБОУ «Белореченского лицея» М.И. Тараканова тоже побывала в музее и с радостью поделилась своими впечатлениями с нашими корреспондентами Михайловой Алёной и Михайлова А. и Габидулиной Эвелиной.

- Марина Игоревна, что вы испытали, когда оказались в этом музее?

- Когда я узнала про то, что приезжает музей с необычной экспозицией, у меня было первое желание, что я обязательно должна там быть, хотя мест уже не было, но когда я сделала

первые шаги по этому музею, меня просто охватило чувство настороженности, замершего сердца, проникновенности того что происходит вокруг, потому что я почти полностью погрузилась в эту обстановку сначала мирной жизни, потом военной жизни. Это было очень реалистично!

- Что вам больше всего понравилось в музее?

- Во-первых: это единственная в мире подобная выставка импрессионного жанра, которая позволяет донести события, я думала, что будет просто своеобразный аудиогид, который просто расскажет о том, что происходило, но вот эта идея судьбы маленькой девочки Лидии, которая рассказывает, о том, что с ней происходило, с событиями людей, переживаниями; это было просто необыкновенно. Современ-



ные люди, учёные, конструкторы, дизайнеры сделали эту выставку суперинтересной! Мы были на одном месте, когда рассказывали о блокаде Ленинграда и можно было постоять на мостике и ощущать холод Ладожского озера!

- Можете ли вы посоветовать лицеистам, побывать в этом поезде и почему?

- Я бы, конечно, каждому посоветовала побывать на этой выставке, но дело в том, что «Поезд» ушёл! Да, мне бы очень хотелось, чтобы наши ребята там



побывали.

- Какие были ваши впечатления после экскурсии?

- У меня было замерзшее состояние, я не могла говорить и думать ни о чем другом. Меня полностью охватили те события.

Спасибо вам за интересную беседу!

Сафронова П.,
Гиренко А.

Конкурс "Тепло маминых рук"



Штанько Дарина, 2 класс



Кмитович Данил, 4 класс

В ноябре редакцией газеты «Лестница» был объявлен конкурс, приуроченный ко Дню матери. В конкурсе приняли активное участие ребята 1-4 классов. Редакция газеты благодарит за участие Кобелева Семёна, Кмитович Даниила, Кузнецова Архипа, Поляковского Лаврентия, Юдину Ирину, Юдина Кирилла, Кальней Валерию, Безуглову Елизавету, Штанько Дарину и Мешкову Кристину за участие в номинации «Рисунок». Победителями в данной номинации стали Штанько Дарина и Мешкова Кристина. Поздравляем ребят!

Победителем в номинации «Стихотворение» стала Бойко Анна. Поздравляем Анну!



Мешкова Кристина, 2 класс



Юдина Ирина, 2 класс

Мама, мама-солнышко.
Ты мой василёк,
Нежный одуванчик,
Нежный лепесток.
Ты, как синица,
В небе жар-птица.



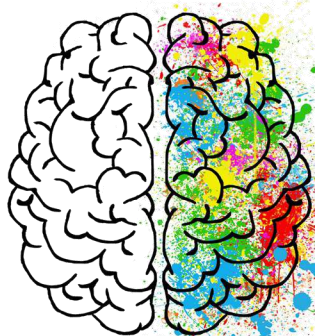
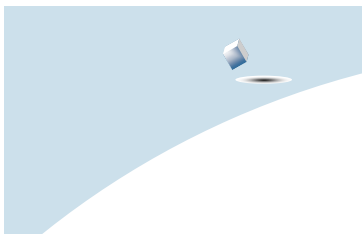
Мама—лучший человек на свете,
Это знают все-все дети.
Они ищут: «Где ты, где ты, мама?»
И здесь, и туту, и там.
Она может выполнять сложные задания,
И домашние дела переделывать вмиг.
Ну а потом бежит ко мне стрелою
Быстрее всех супергероев!
Бойко Анна, 1 класс



Безуглова Елизавета, 2 класс



Кузнецов Архип, 3 класс



Корреспондент – это сотрудник средств массовой информации. Он создает статьи событийного характера, обеспечивает ими газеты, журналы, или ведет радио- и телерепортажи с мест событий. На районной неделе психологии в лицее тоже присутствовали корреспонденты счастья. Это команда, которая запечатлела все события этой недели.

В "День психолога" первое, что встречало ребят после входа в лицей – это психологическая акция «Квадрат настроения». Нам предлагали оценить своё настроение цветным стикером, приклеив его в соответствующую цветную зону квадрата. В этот день ученики подробно познакомились с профессией психолога и узнали о всех самых важных особенностях этого направления.

В «День настроения, любви и радости» примерили на себе эту профессию, принимая участие в тренингах. Отдыхали ребята во время арт-терапии «Раскрась мандалу». Мандала –

рисунок, дающий прикосновение к искусству древних духовных ритуалов Тибета и Индии. Раскрашивание мандал дарит покой и ясность душе и уму, помогает ощутить силы творчества, пережить умиротворение и единство с миром.

В «День страха и смелости» 10 класс организовал комнату страха и смеха, которые планировались проводиться только на одной перемене, но желающих было очень много и они требовали, чтобы комнаты работали на всех переменах!

«День борьбы со стрессом» сопровождался арт-пространством, в состав которого вошли ассорти-конкурс газет "Страна советов", результаты конкурса "Раскрась мандалу", спринт-конкурса "Птицы счастья", а так же продукты тренингов в 6,7,8 классах "Личность подростка".

«День психологической игры»: среди старшеклассников, лицейстов 9-11 классов. Перед ними стояли очень сложные задачи: наладить коммуникацию в разновозрастной команде, создать инсталля-

цию "Машина будущего", провести анализ лицейской образовательной среды по методике В.А. Ясвина и предложить проект изменения какого-либо участка лица, как внутри, так и снаружи. Не смотря на сложность задач, ребята отлично справились!

Неделя прошла успешно и даже больше! А корреспонденты счастья предоставили хорошие снимки со всех мероприятий.

**Болотова В.,
Координатор
комитета печати и
информации**



О Всероссийской олимпиаде школьников

В лицее подвели итоги школьного этапа всероссийской олимпиады школьников. Победителей и призёров наградили дипломами и шоколадом. Эти ученики будут представлять лицей на районной всероссийской олимпиаде. Начались консультации по подготовке участников районного этапа.

Всего заявок на участие в районной олимпиаде 127. По итогам этой олимпиады будут определены участники регионального этапа.

*Рогожников М.,
Координатор комитета науки*



История Усольского района в храмах

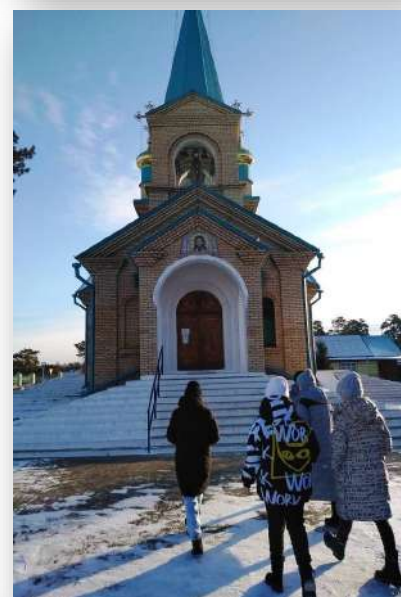
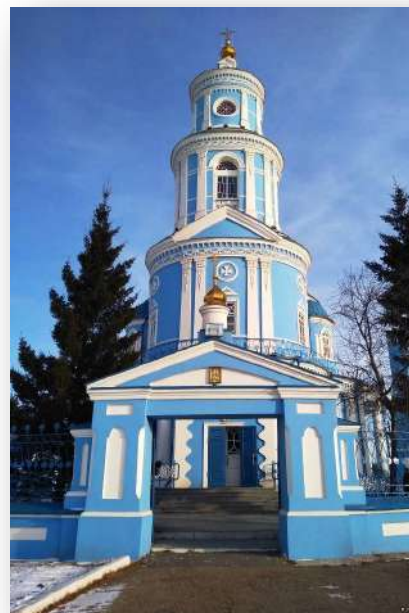
В субботу (27 ноября, прим. ред.) наш класс посетил экскурсию «История Усольского района в храмах».

Мы побывали в нескольких церквях нашего района, много узнали об истории их строительства, которая неразрывно связана с историей населенных пунктов. Наш экскурсовод Равиль Федорович интересно рассказал нам о появлении того или иного села района, его жизни в разные исторические периоды. В каждом храме своя атмосфера, неповторимая тишина. Да и «возраст» некоторых вызывает особое уважение. Например, церковь п. Тайтурка стоит на бывшей Трактовой дороге. Именно по ней вели в Сибирь каторжников. В одном из старых домов сохранился лабаз, в котором местные жители оставляли хлеб и молоко для каторжан. Невольно представишь себе металли-

ческий звук кандалов, долгую и трудную пешую дорогу в наш край. Особенно нас поразила красота и изящество. Кажется, что Храм парит над землей. Богата история нашего района. Экскурсия это показала и доказала, что есть еще много неизвестных страниц, прочитать которые нам только предстоит.

Виктория Шувалова,

6



Праздник ароматной булки

Хлеб - всему голова!
Хлеб – батюшка, вода – матушка! Худ обед, когда хлеба нет! Как часты мы слышим эти слова. Закройте глаза и представьте аромат свежей булки. Вспомните, как в детстве мама отправляла вас за хлебом, и вы не могли удержаться, чтобы не откусить ароматную хрустящую корку... сравнится ли этот вкус с каким деликатесом?

Тема хлеба очень близка моей семье. Мои родители имеют свою пекарню. Наша выпечка часто появляется на лицейских столах, на праздниках и ярмарках.

Значение хлеба в жизни людей сложно переоценить. Без него не обходится ни один приём пищи, ни одно застолье. Испокон веков хлеб был не простой едой. Он был мерилем не только общественного благосостояния, но и мерилем человеческой совести. Хлебом-солью встречали гостей. За хлеб бились с врагами насмерть. Хлебом, как именем матери, клялись.

А знаете ли вы, что слово СЧАСТЬЕ своим появлением обязано хлебу? Дело в том, что в глубокой древности, когда кто-то рождался в семье, по обычаю пекли хлеб. В дом приглашали гостей и хлеб делили на части. Ново-



рожденному тоже выделяли свою долю, часть. Считалось, что с этого момента он живет «с частью» жизненных благ. Так и произошло слово СЧАСТЬЕ.

Хлеб – богатство народа вне времени и территориальной принадлежности. Традиция почитать хлеб повсеместна. Это единственный продукт, который едят во всём мире и ценят представители всех религий.

В многовековой истории с хлебом связано множество поверий, обрядов, сказок, праздников, традиция и ритуалов.

20 ноября в 6 классе прошёл Праздник ароматной булки. Который они посвятили Дню матери. Девочки учились печь ароматные красивые булочки. Аромат свежего хлеба наполнил воздух лица!

*Аромат полей хранящий.
Всяких сладостей милей,
Свежий, сытный и хрустящий
Хлеб горячий – на столе.
В этом хлебе – сила солнца.
Влага утренних дождей.
Ласка маминых ладоней,
Хмель томительных ночей...*



Кальней Е.А.



Готовим с "Лестницей"

Ароматные булочки с малиновым джемом



ИНГРЕДИЕНТЫ

- ◆ 500 г муки
- ◆ 25 г свежих дрожжей или 7-8 г сухих
- ◆ 3/4 стакана молока
- ◆ 2 ст. л. сахара
- ◆ 2 яйца
- ◆ 60 г сливочного масла
- ◆ 1/2 ч. л. соли
- ◆ 1,5 стакана малинового джема

Шаг 1

Разотрите дрожжи с 2–3 ст. л. теплого молока и оставьте на 15 мин., пока они не поднимутся шапочкой. Смешайте яйца с сахаром и солью. Растопите сливочное масло. Налейте в миску оставшееся теплое молоко, добавьте яйца и дрожжи, всыпьте половину муки и размешайте. Постепенно всыпьте в тесто всю муку, затем влейте растопленное масло и вымесите тесто, пока оно не станет гладким и не перестанет прилипать к рукам. Затяните миску пленкой и поставьте в теплое место для подъема на 1 ч.

Шаг 2

Обомните подошедшее тесто, немного промесите и снова поставьте в теплое место.

Шаг 3

Готовое тесто раскатайте в прямоугольник 60x30 см и смажьте малиновым джемом, отступая на 1,5 см от края.

Шаг 4

Мысленно разделите прямоугольник по длинной стороне на 3 части и сложите тесто втрое. У вас получится прямоугольник 30x20 см.

Шаг 5

Защипните края теста и слегка прокатайте скалкой по поверхности. Разрежьте поперек на 12 полосок шириной 2,5 см.

Шаг 6

Перекрутите каждую полоску 3–4 раза и сложите колечком, соедините концы. Разложите на противне, застеленном пергаментом, и выпекайте в разогретой до 190 °С духовке 15 мин. Остудите на решетке и посыпьте сахарной пудрой.

"Лестница" смеётся

Мамочка, почему у папы так мало волос на голове?— Он много думает.— Тогда почему же у тебя так много волос на голове?— Давай-ка лучше доедай свой ужин, дочка.

— Мама, можно я пойду поиграю в футбол с ребятами?— Только через мой суп.

Маленький мальчик разгадывает кроссворд:— Без неё не приготовишь блины. Четыре буквы. Первая — "М". Немного подумав, он пишет: "Мама"



Шеф-редактор: Елена
Анатольевна Кальней

Редакционная коллегия:
Гиренко Анастасия
Михайлова Алёна
Сафронова Полина
Фёдорова Элиза
Парыгина София
Татарина Карина
Шишковская Алина
Габидулина Эвелина

Наш адрес: 665479,
Иркутская область,
Усольский район,
п.Белореченский, д.121
Эл. почта:
akalnei@mail.ru

RSPR 38-01613-Д-01

